

تقرير عن الصحة في بورتلاند



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Portland Public Health Division
City of Portland, Health and Human Services Department

2019 - 2020





ملخص تنفيذي

من خلال جهودنا المتصاعدة، سيؤدي تقرير صحة بورتلاند إلى عدد من التحسينات الصحية والنظامية للمقيمين في بورتلاند بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر النتائج التالية المأخوذة من البيانات الكمية والكيفية في هذا التقرير :

المجالات التي تؤدي فيها بورتلاند بشكل سيئ مقارنة بمقاطعة كميرلاند و/ أو مين أو كلاهما :

المؤشر	بورتلاند	مقاطعة كميرلاند	مين	المصدر
زيارات إدارة الطوارئ المتعلقة بحالات الربو لكل 10 آلاف شخص	2014-2010 85	2014-2010 34	2014-2010 39.7	البرنامج البيئي لتعقب الصحة العامة بمين
الأطفال الذين يعيشون في فقر	2016-2012 25.60 %	2016-2012 13.30 %	2016-2012 17.20 %	تقيم الاحتياجات الصحية المشتركة للمجتمع بمين (سي إتش إن إيه)، معلومات عن بورتلاند
زيارات إدارة الطوارئ المتعلقة بالخريف لكل 10 آلاف شخص	2014-2012 408.6	2014-2012 272.1	2014-2012 340.9	↓ ↓ ↓ ↓ ↓
زيارات إدارة الطوارئ المتعلقة بالصحة العقلية لكل 10 آلاف شخص	2014-2012 297.3	2014-2012 164	2014-2012 167.6	
الوفاء بتوصيات النشاط البدني لمدة 60 دقيقة كل يوم، بالمدرسة الثانوية	2019 17.10 %	2019 20.00 %	2019 20.90 %	
إجمالي معدل الوفيات لكل 10 آلاف شخص	2016-2012 756.3	2016-2012 683.6	2016-2012 753.1	
إدخال المستشفى بسبب الجروح لكل 10 آلاف شخص	2016 21.5	2016 11.8	2016 18.1	
الحالات التي تم تشخيصها مؤخرًا بمرض الزهايمر لكل 10 آلاف شخص	2017 26.9	2017 9.9	2017 6.2	نظام مراقبة الأمراض المعدية في مين
حالات الوفاة المتعلقة بتناول جرعة زائدة لكل 10 آلاف شخص	2018 66.2	2018 29.97	2018 26.45	تقرير موسع عن حالات الوفاة بسبب تناول الأدوية بمين، 2018
نسبة النساء التي تبلغ أعمارهن بين 54-74 اللاتي يعانين من صورة الثدي الإشعاعية خلال السنات الماضيتين	2016 73.40 %	2016-2014 84.60 %	2016 80.20 %	بورتلاند ومين: 500 مدينة مقاطعة كميرلاند: تقيم الاحتياجات الصحية المشتركة للمجتمع بمين (سي إتش إن إيه)، معلومات عن مقاطعة بورتلاند
الوفاة بسبب التسمم لكل 10 آلاف شخص	2018 37.1	2016-2012 18.4	2016-2012 17.6	بورتلاند: أبحاث بيانات سي دي سي والإحصائيات الحيوية بمين مقاطعة كميرلاند ومين: تقيم الاحتياجات الصحية المشتركة للمجتمع بمين (سي إتش إن إيه)، معلومات عن مقاطعة بورتلاند
سنوات من احتمالية فقدان الحياة قبل عمر 75 سنة لكل مائة ألف شخص	2016-2014 7600	2016-2014 5354.3	2016-2014 6529.2	بورتلاند: CityHealthDashboard.com مقاطعة كميرلاند ومين: تقيم الاحتياجات الصحية المشتركة للمجتمع بمين (سي إتش إن إيه)، معلومات عن مقاطعة بورتلاند

المجالات التي تؤدي فيها بورتلاند بشكل سيئ مقارنة بمقاطعة كميرلاند و/ أو مين :

المؤشر	بورتلاند	مقاطعة كميرلاند	مين	المصدر
الوفاة بسبب الأسلحة النارية لكل مائة ألف شخص	2018 4.4	2016-2012 5.8	2016-2012 9.5	بورتلاند: أبحاث بيانات سي دي سي والإحصائيات الحيوية بمدينة مقاطعة كميرلاند ومين: تقيم الاحتياجات الصحية المشتركة للمجتمع بمين (سي إتش إن إيه)، معلومات عن مقاطعة بورتلاند
نسبة الرضع الذين تم إرضاعهم على الدوام	2018 97.46 %	2016 81.90 %	2016 82 %	تقيم الاحتياجات الصحية المشتركة للمجتمع بمين (سي إتش إن إيه)، معلومات عن بورتلاند
نسبة الأمهات الجدد الذين يدخلون أثناء الحمل في الشهر الثالث	2018 3.10 %	2016 7.00 %	2016 14.50 %	↓ ↓ ↓ ↓ ↓
معدل الإصابة بداء لايم لكل مائة ألف شخص	2018 45.3	2018 97.8	2018 105.1	
البداية في طلاب المرحلة الثانوية	2019 10.60 %	2019 10.80 %	2019 15 %	
نسبة أعمار طلاب المرحلة الثانوية الذين يتناولون الكحول خلال آخر 30 يوم.	2019 20.80 %	2019 24.10 %	2019 22.90 %	
نسبة أعمار طلاب المرحلة الثانوية الذين يدخلون خلال آخر 30 يوم.	2019 7.80 %	2019 9.30 %	2019 10.60 %	
نسبة المقيمين الذين يمكن لهم الوصول إلى متنزه	2017 86.90 %	2015 28 %	2015 17 %	بورتلاند: Portland: CityHealthDashboard.com مقاطعة كميرلاند ومين: الشبكة الوطنية البيئية لتعقب الصحة العامة
معدل الوفاة بسبب أمراض القلب لكل 100 آلاف شخص	2016-2012 133.7	2016-2012 164.3	2016-2012 195.8	أبحاث بيانات سي دي سي والإحصائيات الحيوية بمين
جرائم العنف لكل 100 ألف شخص	2017 279.1	2016-2014 394.4	2016-2014 366.7	بورتلاند ومين: 500 مدينة مقاطعة كميرلاند ومين: تقيم الاحتياجات الصحية المشتركة للمجتمع بمين (سي إتش إن إيه)، معلومات عن مقاطعة بورتلاند
الوفاة بسبب التسمم لكل 10 آلاف شخص	2018 37.1	2016-2012 18.4	2016-2012 17.6	بورتلاند: CityHealthDashboard.com مقاطعة كميرلاند ومين: تقيم الاحتياجات الصحية المشتركة للمجتمع بمين (سي إتش إن إيه)، معلومات عن مقاطعة بورتلاند

تأمل الصحة العامة ببورتلاند أن تساعد البيانات -التي تم تجميعها - على إعداد مبادرات وبرامج خصيصًا لسكان بورتلاند.

☯ = لا يمكن المقارنة بشكل مؤكد

☀ = أداء بورتلاند أفضل من مؤشر المقارنة

☁ = أداء بورتلاند أسوأ من مؤشر المقارنة

إحصاءات السكان

تعداد السكان

3.053
محارب قديم



9%
من سكان بورتلاند
عاجزين



66.417

المقيمين في بورتلاند

3.3%

حققت بورتلاند معدل نمو بلغ
3.3 % منذ عام 2000.

متوسط عمر سكان مين

36

سنة



* 98 ذكر لكل مائة أنثى

* لا يتضمن هوية نوع الجنس.

العمر

تكوين أعمار سكان بورتلاند :

14%

أكثر من 65



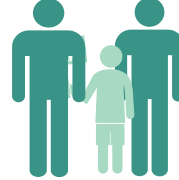
25%

العمر من 64-45



45%

العمر من 44-18



11%

العمر من 17-5



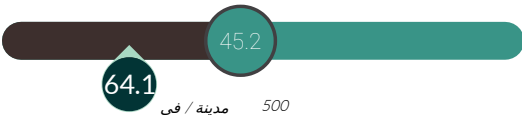
5%

العمر من 4-صفر



العرق

13% من سكان بورتلاند مولدين
في بلد أجنبي



بتنوع عرقي/سلافي تبلغ نسبته 45.2/100، مقارنة بـ 64.1 عبر
أكبر المدن الأمريكية البالغ عددها 500 مدينة .

العرق والسلالة في
بورتلاند

- أسوي، غير ناطق بالإسبانية 3.8
- أسود، غير ناطق بالإسبانية 8.7
- أبيض، غير ناطق بالإسبانية 81.1
- ناطق بالإسبانية، أي عرق 3.6
- هندي أمريكي أو من أهل بلد من مواليد ألاسكا 0.1
- عرقان أو أكثر، أي عرق 2.9

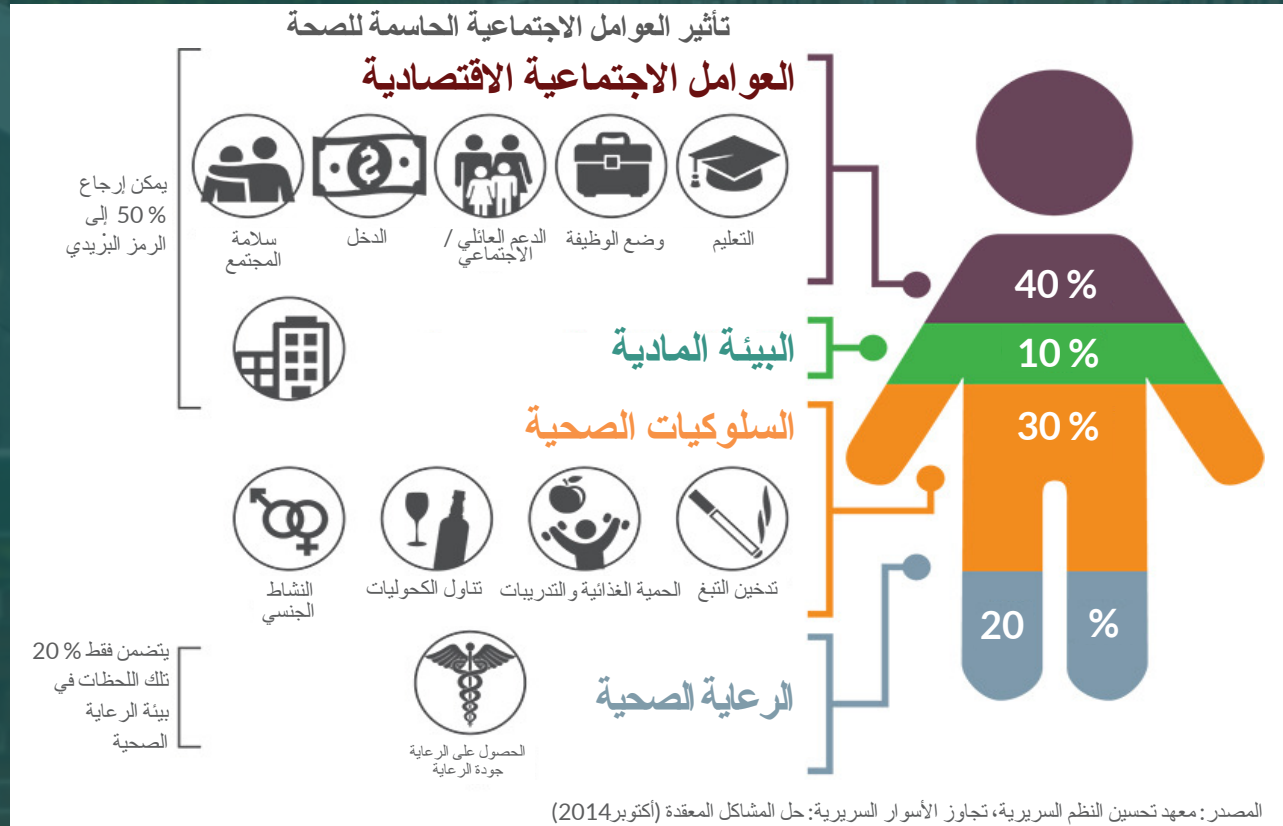


أهمية فهم مجتمعنا

نعرف أن الاعتناء بأنفسنا عن طريق الأكل جيداً والمحافظة على نشاطنا وعدم التدخين وأخذ التطعيمات الموصى بها وإجراء الفحوصات وزيارة الطبيب عند المرض يؤثر على صحتنا، لكن الصحة تبدأ في منزلنا ومدرستنا وأماكن العمل والأحياء والمجتمعات التي نعيش بينها. كما تتأثر صحتنا بالحصول على الفرص الاجتماعية والاقتصادية والموارد والدعم المتاح في منازلنا وإحيائنا ومجتمعاتنا وجودة التعليم المدرسي وسلامة أماكن العمل ونظافة المياه والطعام والهواء وطبيعة التفاعلات والعلاقات الاجتماعية. وتسمى كل تلك العوامل الاجتماعية الحاسمة للصحة (ناس أصحاء 2020).

الصحة العامة 3.0

الصحة العامة هي عبارة عن الذي نقوم به كمجتمع لنضمن الظروف التي يمكن يتمتع كل فرد فيها بالصحة. تحدث معظم العوامل التي تؤثر على صحتنا في منازلنا وأحيائنا ولا تتضمن الرعاية السريرية. ويعتبر فهم العلاقة بين كيفية تفاعل الناس مع محيطهم والتأثير الذي يحدثه على الصحة عامل أساسي لتناول العوامل الاجتماعية الحاسمة للصحة.



العوامل الاجتماعية الحاسمة للصحة

التعليم

87%



من الطلاب تخرجوا من المدرسة
الثانوية خلال 4 سنوات من الالتحاق
بالصف الـ 9.

غياب

من الطلاب تخلفوا عن الحضور في
المدرسة لمدة 15 يوم أو أكثر خلال
العام الدراسي .

16%



53%

من طلاب الصف الثالث
أصبحوا "ماهرين" أو أكثر في
القراءة.

الفقر

الفقر

من الأطفال يعيشون في منازل مع عائلة
بدخل أقل من مستوى الفقر الفدرالي .

26%

من الراشدين يعيشون على دخل
لأقل من مستوى الفقر الفدرالي .

17%

انعدام الأمن الغذائي

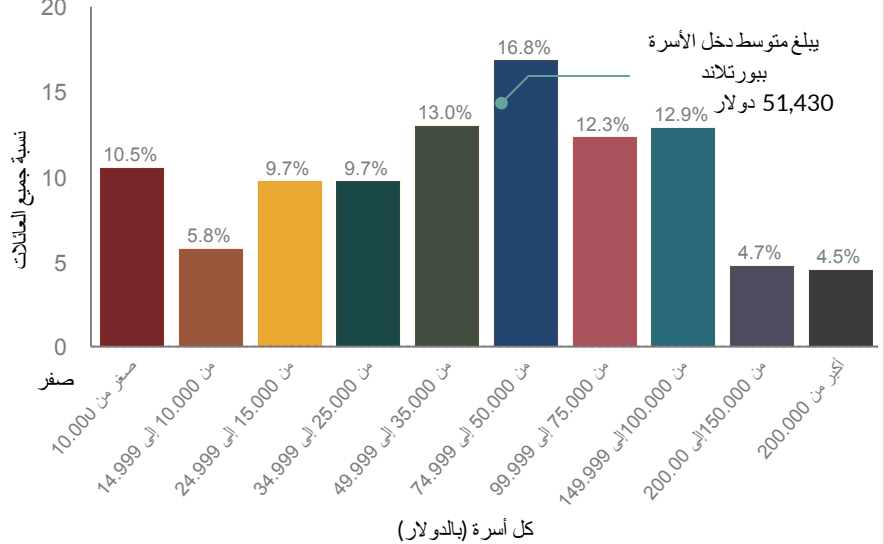
47%

من سكان بورتلاند يبعدون عن أقرب
محل بقالة بنحو 1/2 ميل .



توزيع دخل بورتلاند

2013-2017



الدخل

البطالة



2.6%

معدل البطالة في بورتلاند



السكن والمشردين

متوسط
قيمة
المنزل = 261.100 دولار

تتفق الأسر 30% أو أكثر من دخلهم
على السكن. 40%

51.788

وفر المأوى العائلي لبورتلاند
183 سرير ليلي (فرد 644)

اللغة

من سكان بورتلاند أحيانا أو دائما ما
يتحدثون لغة غير الإنجليزية في
المنزل .

15%

حيث نعيش من أجل صحتنا

يتمكن الأفراد الذين يحصلون على أصول مجتمعية قوية من الحياة بشكل صحي والحصول على الخدمات اللازمة لعيش حياة صحية. ومن الناحية الأخرى، يتعرض الأفراد المحرومين من الأصول المجتمعية لمخاطر نتائج صحية سلبية. تتضمن الأصول المجتمعية ما يلي:



الحصول على حق الرعاية والصحة

* معدلات التوفر

150:1

تعداد السكان إلى مزود
صحة عقلية واحد*

1040:1

تعداد السكان إلى طبيب
أسنان واحد*

600:1

تعداد السكان إلى مزود
رعاية رئيسي*

*معدل مقاطعة كمبر لاند.

العوائق

7%

يعيشون في منزل يتحدثون
أهله اللغة الإنجليزية

12%

يواجهون صعوبة في الحصول على
الرعاية الصحية بسبب التكلفة**

15%

لا يتمتعون بمصدر محدد
للرعاية المستمرة**

1 من كل 10

من سكان بورتلاند لا
يتمتعون بتأمين صحي

** بيانات خاصة ببورتلاند - جنوب بورتلاند أم أم إس إيه.

صحة كبار السن

66%

من الراشدين يحصلون على رعاية
لأسنانهم بشكل منتظم

69%

من الراشدين يقومون بفحوصات
عن الصحة بشكل روتيني

36%

من النساء الذين تزيد
أعمارهم عن 65 سنة
يطلعون على آخر
مستجدات الخدمات الوقائية

44%

من الرجال الذين تزيد
أعمارهم عن 65 سنة
يطلعون على آخر مستجدات
الخدمات الوقائية

يتم توفير الرعاية بواسطة

1906

ساعات متطوع



104

متطوع

العيادة المجانية لمجتمع بورتلاند

909 مقابلات سريري مع 347 مريض

52% مرضى جدد 48% مريض عائد

صحة الأم والطفل

الرضاعة الطبيعية

من الرضع يتم
إرضاعهم من حليب
الأم على الدوام

97%



36

حالة تم خلالها التبليغ عن طفل متأثر
بتناول المخدرات كل 1000 ولادة.

3%

من الأمهات الجدد تدخن خلال
الشهر الأول من الحمل.

صحة الحمل

88%

يبدؤون الرعاية خلال فترة الحمل
في الشهر الأول من الحمل

معدلات الولادة

8 ولادة

1000 / امرأة تتراوح
أعمارهن
بين 15-19



44 ولادة

1000 / امرأة تتراوح
أعمارهن بين 15-
50



8%

من الأطفال يولدون قبل
موعد ولادتهم المتوقع



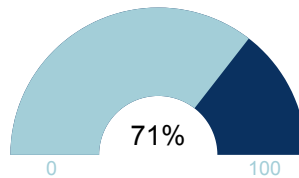
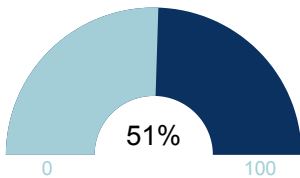
7%

من الأطفال يولدون
بوزن أقل من المعدل
الطبيعي (جرام 2,500)



التطعيمات الموصى بها

يتم تطعيمهم حسب التوصيات:



الجراحة القيصرية

تعتبر الجراحة القيصرية
من الولادات قليلة
المخاطر

37%

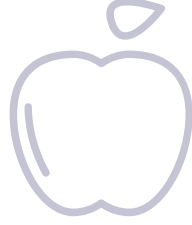
الأمراض المزمنة

التغذية والنشاط البدني والوزن الصحي

الراشد

يأكلون أقل من حصة فاكهة
واحدة / في اليوم **28%**

يأكلون أقل من حصة
خضروات واحدة / في اليوم **12%**



المرحلة الثانوية

يأكلون أقل من حصة فاكهة
واحدة / في اليوم **38%**

يأكلون أقل من حصة خضروات
واحدة / في اليوم **54%**

1 من كل 4 معدلات البدانة **1 من كل 10**
راشدين شباب

لا يجدون وقت فراغ لممارسة
النشاط البدني. **18%**



يلبسون توصيات النشاط البدني
لمدة 60 دقيقة في اليوم **17%**

* بيانات خاصة ببيورتلاند - جنوب بورتلاند أم أم إس إيه.

أمراض القلب

83

حالة وفاة بسبب مرض
القلب التاجي / 100 ألف
شخص

19

مريض سكتة دماغية يدخلون
المستشفيات للعلاج / 10000
شخص**

16

مريض أزمة قلبية يدخلون
المستشفيات للعلاج / 10000
شخص**

16

مريض نوبة قلبية يدخلون
المستشفيات للعلاج / 10000
شخص**

28%

من الراشدين يتم تشخيصهم
بمرض ضغط دم

السكري

تم تشخيصهم **8%**

13

المزمن يدخلون
المستشفيات للعلاج /
10000 شخص

حالة وفاة / 100000

18

التبغ

من راشدين بورتلاند مدخنين حاليين . **17%**

من طلاب المرحلة الثانوية دخنوا التبغ
خلال ال 30 يوم الأخيرة. **8%**

طلاب المرحلة الثانوية دخنوا السجارة
الإلكترونية خلال ال 30 يوم الأخيرة. **29%**

مرض الانسداد الرئوي المزمن

12

مريض انسداد رئوي مزمن يدخلون
المستشفيات للعلاج / 10000 شخص**



42

مريض انسداد رئوي مزمن يدخلون
المستشفيات للعلاج / 100000
شخص**

** بيانات خاصة بمقاطعة كمير لاند.

السرطان

كل السرطان

462 حالة جديدة

السرطان / 100000 شخص

166 حالة وفاة

من السرطان / 1000000 شخص

متعلق بالتبغ

136 حالة جديدة

من السرطان / 100000 شخص

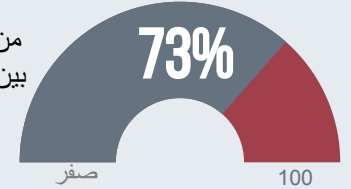
* باستثناء سرطانات ورم الرئة

سرطان الثدي

121 حالة جديدة

100000 امرأة

من النساء التي تتراوح أعمارهن بين 50-74 ولديهن صورة الثدي الشعاعية خلال السنتين الماضيتين .



19 حالة وفاة

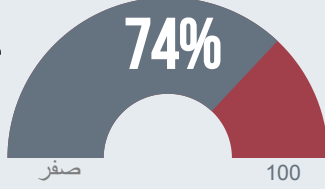
100000 امرأة من سرطان الثدي

قولون مستقيم

38 حالة جديدة

100000 شخص

من الراشدين تتراوح أعمارهم من 50-75 أجروا فحوصات طبية بشأن القولون المستقيم



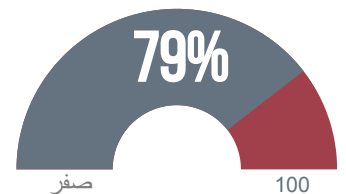
14 حالة وفاة

100000 امرأة من القولوني المستقيمي

عنقي

<10 حالات جديدة

100000 امرأة



من النساء تتراوح أعمارهن من 21-65 أجروا اختبار بابانيكولاو

الرئة

68 حالات جديدة

100000 شخص

50 حالات وفاة

100000 شخص

البروستاتا

95 حالات جديدة

100000 رجل

المثانة

26 حالات جديدة

100000 شخص

سرطان الجلد

23 حالات جديدة

100000 شخص

الأمراض المعدية

2018

مرض السيلان

146

حالة جديدة تم تشخيصها

100000/ شخص

2018

المدثرة

492

حالة جديدة تم تشخيصها

100000/ شخص

2017

التهاب الكبد ج

339

حالة جديدة تم تشخيصها

100000/ شخص

2018

مرض الزهري

29

حالة جديدة تم تشخيصها

100000/ شخص

التطعيمات

71%

من الأطفال الذين تبلغ أعمارهم
عامان يتم تطعيمهم في مقاطعة
كمبرلاند كما ينبغي*

من الأطفال في الحضانة لا
يأخذون التطعيمات لأسباب
فلسفية

2%

62%

من الأطفال في مين**

تطعموا ضد فيروس الإنفلونزا العام
الماضي:

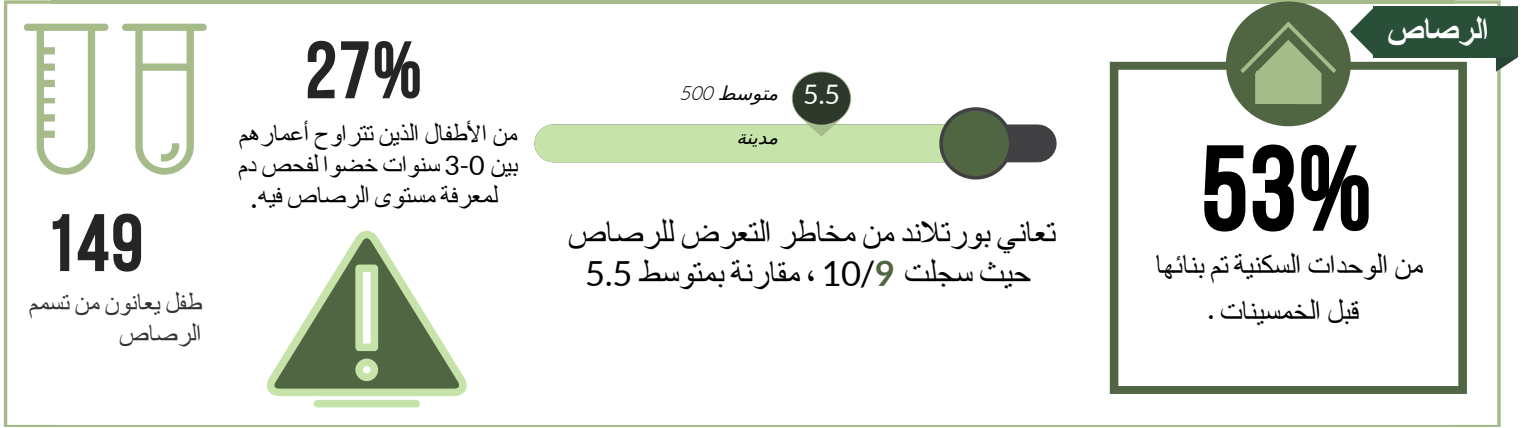
من الراشدين في مقاطعة كمبرلاند*

47%

*بيانات خاصة بولاية مين

*بيانات خاصة بمقاطعة كمبرلاند.

الصحة البيئية



* بيانات خاصة بمقاطعة كمبرلاند .

الإصابة والتعرض للعنف

التعرض للعنف

جرائم العنف
زادت
بنحو 8.6 من عام 2016 حتى
2017.



279
جريمة عنف لكل 100000
شخص، مقارنة بمتوسط 514
جريمة عبر أكبر 500 مدينة
أمريكية.



جرائم الممتلكات
انخفضت
بنحو 1.83 % من 2016 حتى
2017.

الإصابة عن عمد

12%

من نساء مقاطعة كمبر لاند تعرضن للاغتصاب*.

13

حالة انتحار / لكل 100000 شخص

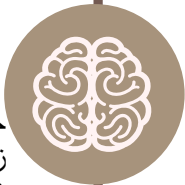
4

حالات وفاة جراء التعرض لأسلحة النارية /
من كل 100000 شخص

الإصابة بدون قصد

74

جروح الدماغ الرضوية/
زيارات الإدارة 10000
شخص في مقاطعة كمبر لاند*



5

حالات وفاة بسبب حوادث
الطرق/ لكل 100000
شخص



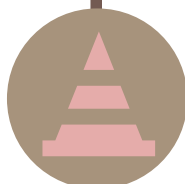
39

حالات وفاة بسبب التسمم /
لكل 100000 شخص



24

حالات الوفاة بسبب السقوط
/ لكل 100000 شخص



409

زيارات إدارة الطوارئ
المتعلقة بحالات السقوط /
لكل 10000 شخص



الصحة العقلية

الاكتئاب

تقريبًا

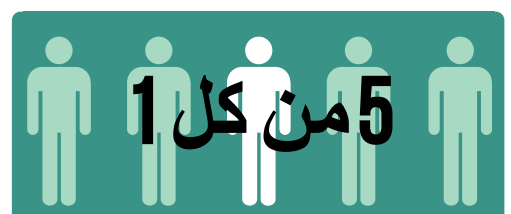


يعاني طلاب المرحلة الثانوية من الشعور بالحزن أو باليأس لمدة أسبوعين (2) على التوالي.



من الراشدين يعانون من اضطرابات نفسية

تقريبًا



تم تشخيص الراشدين بكمبرلاند بإصابتهم بالاكتئاب في حياتهم

خدمة الاتصال بالشرطة

5509

مكالمة شرطة بورتلاند بشأن حالات تتعلق بالصحة السلوكية.

إمكانية الاستفادة

150:1

معدل تعداد السكان لمزود صحة نفسية واحد *

الانتفاع

297

زيارات إدارة الطوارئ لحالات الصحة النفسية لكل 10000 شخص

الانتحار

13

انتحروا بالفعل / 100000 شخص

21%

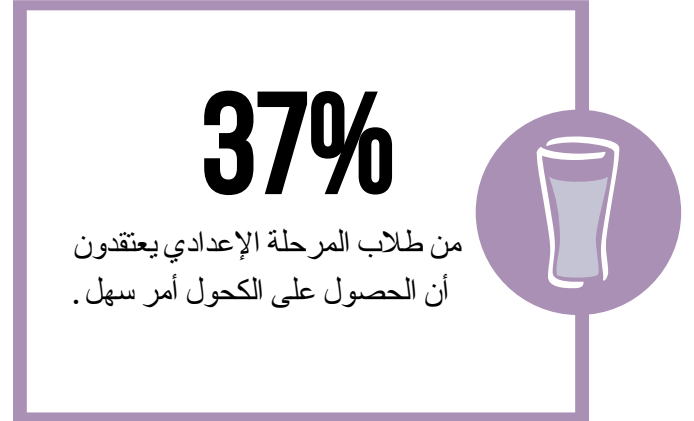
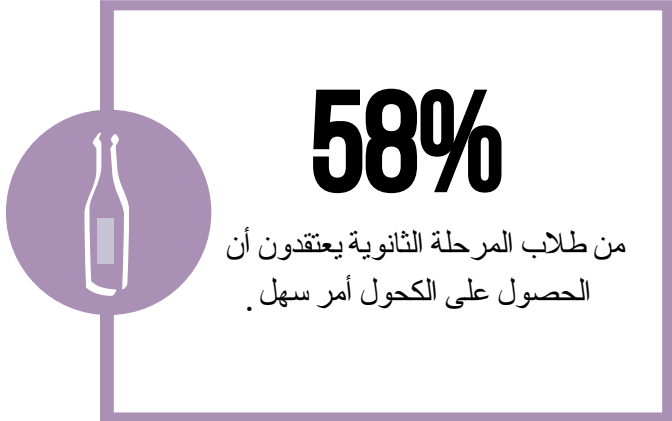
من طلاب المرحلة الإعدادية يفكرون بجدية في الانتحار

14%

من طلاب الثانوية العامة يفكرون بجدية في الانتحار

تناول المواد المخدرة - الجزء 1

الكحول



خدمات الطوارئ



مخدرات الماريجوانا



البصابة والوفاة



تناول المواد المخدرة - الجزء 2

برنامج تبادل الأبر

3.316

مسجلين في برنامج تبادل الأبر في
عام 2018



229

مسجلين جدد في برنامج تبادل الأبر في
عام 2018

199.439

إبرة تم توزيعها



204.259

إبرة تم جمعها والتخلص منها

3.889

الرعاية الأولية

1.081

العلاج من تعاطي
المخدرات

2.103

فحص فيروس
الإيدز

2.564

عيادة الأمراض
المنقولة جنسياً

700

إدارة الحالة

4.189

سكن

629

أخرى

365

فحص الالتهاب
الكبدى

15.835

إجراء إحالات عند الاقتضاء

200

منظمات
التخطيط العائلي

115

تحالف مكافحة
تهريب المخدرات

برنامج توزيع النالوكسون

190

تم عكس الجرعة الزائدة وفق
ما ذكره العملاء

1.871

تم توزيع جرعات النالوكسون
للمسجلين الجدد

1.314

تم توزيع جرعات النالوكسون
كعبوات جديدة

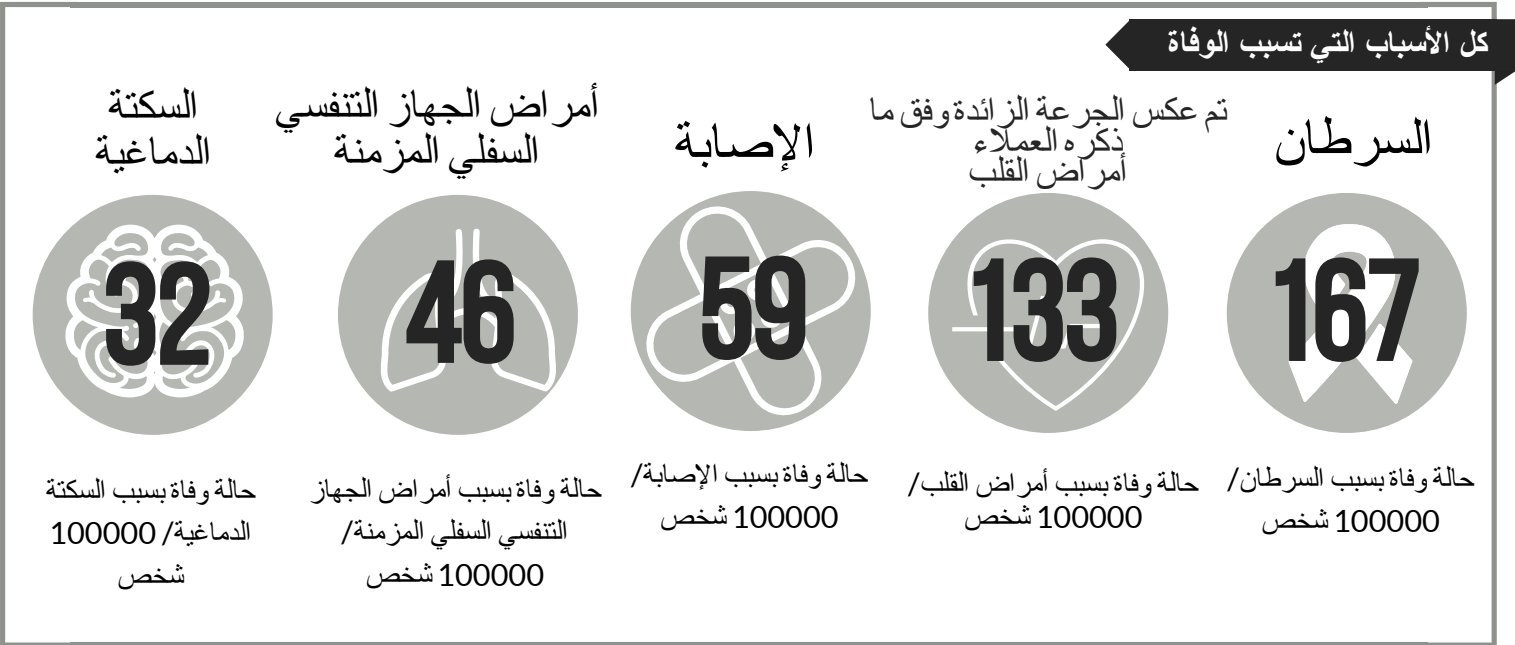
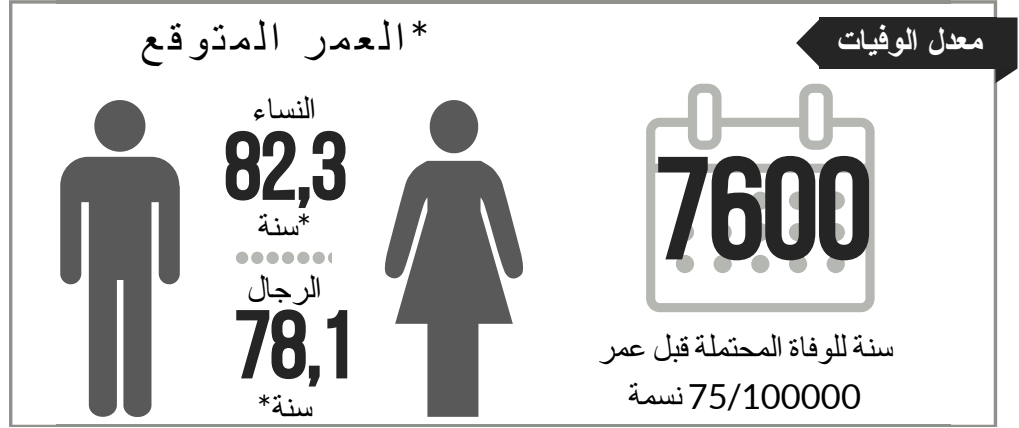
715

عميل تم تسجيلهم في برنامج
توزيع النالوكسون

أكثر من 100

تحديد الجرعة الزائدة والاستجابة و النالوكسون "يقوم"
موظفي برنامج تبادل الإبر بتوفير التدريب

الوفاة والاحتضار



الخطوات التالية

يعتبر هذا التقرير بمثابة بوصلة للصحة العامة في بورتلاند بحيث يتم استخدامه كدليل لخطة تحسين صحة مجتمعنا وتكامل النظام ووضع السياسات وصنع القرار ورسم خارطة للموارد والأصول .



تكامل النظام

- المدينة الذكية
- التبليغ الشفاف



خطة تحسين المجتمع

- منتديات المجتمع
- تخطيط البرنامج



وضع خارطة للموارد والأصول

- التنظيم
- تحديد الأصول



وضع السياسات

- معالجة الصحة بشكل نظامي

